

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 03.09.2023 г

Утверждаю
заведующий *Н.И. Егорова*
03.09.2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ №37 «Тюльпанчик»

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий устанавливаются на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ № 1155 от 17 октября 2013 года), Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022г. № 1028), Уставом СП 2.4.3648-20 «Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения.

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе

2.2. Режим работы с 07.30 до 18-00 (10,5 часов),

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

3.1 - группа раннего возраста

- 10 занятий в неделю, продолжительность занятий 10мин.;

- 1 младшая группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 10мин.;

- 2 младшая группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 15 мин.;
- средняя группа - 10 занятий в неделю, продолжительность занятий – 20 мин.;
- старшая группа - 14 занятий (с учетом дополнительного образования) в неделю, продолжительность занятий – 25 мин.;
- подготовительная группа–15 занятий (учетом дополнительного образования)в неделю, продолжительность занятий – 30 мин.

3.2 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня и не проводятся в понедельник и пятницу. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.3 НОД для воспитанников дошкольного возраста (формирование элементарных математических представлений, познавательное развитие, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами педагогом – психологом в кабинете психолога, учителем – логопедом в логопедическом кабинете и в группе.

3.4 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.5. Перерыв между НОД составляет не менее 10 минут.

3.6 В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД, в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.

3.7 НОД по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для воспитанников круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе.

3.8 На самостоятельную деятельность воспитанников 3-8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.9 Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ДООУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать

3.10 В осенний, весенний и летний период прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, в зимний -1 раз в день. 3.11 Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

3.12 Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

3.13. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.12. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старшая группа – 20-25 минут;

-подготовительная группа-30минут. Занятия проводятся в специально организованном кабинете.

5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты, помощники воспитателя, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей